

Учебный план  
(модель планирования образовательно-воспитательной деятельности в форме игровых ситуаций  
по пятидневной неделе.)

организация образовательной деятельности					
Базовый вид деятельности	периодичность				
	первая младшая группа	вторая младшая группа	средняя группа	старшая	подготовительная
физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
познавательное развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
комплекс закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					

базовый вид деятельности	периодичность				
	первая младшая группа	вторая младшая группа	средняя	старшая	подготовительная
чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
самостоятельная деятельность детей в центрах(уголках)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Возрастная группа	Объем образовательной нагрузки в неделю	Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности.
от 2 до 3 лет	1 ч.30 мин	10
3-4 года	2 часа 45 мин.	15
4-5 лет	4 часа	20
5-6 лет	6ч.15 мин	25
6-7	6ч.30 мин	30мин